



Spurensuche in der Fastenzeit

Die Spuren Gottes in meinem Alltag entdecken

Christliche Meditation in ignatianischer Tradition

14. Februar bis 28. März 2018

Im Kapuzinerkloster Olten

Manchmal

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich mich wieder öffne für die Welt, für den anderen, für Gott.

Manchmal muss ich mich suchen gehen,
damit ich wieder ich selber bin und nicht nur ein Schatten.

Hanni Neubauer

Der Alltag mit all seinen Terminen und Aufgaben hinterlässt bei vielen Menschen das Gefühl: statt zu leben werde ich gelebt. Aber auch für Menschen, die im Pensionsalter sind, ist der Alltag oft herausfordernd. Die Agenda füllt sich mit Aktivitäten - aber ist man auch innerlich erfüllt? Manchmal hat man im Alter eher zu viel Zeit und fragt sich: Wo führt mich die Lebensspur noch hin?

Gehören Sie zu denen, die sich hin und wieder fragen:

- Wie finde ich Zeit, um zu mir selbst zu kommen?
- Was ist in meinem Leben wirklich wesentlich?
- Wie kann ich meinen Alltag mit Gott in Verbindung bringen?
- Wie finde ich einen neuen Zugang zur Bibel?

Der geistliche Übungsweg im Alltag („Exerzitien im Alltag“) lädt dazu ein, in Gemeinschaft mit anderen den eigenen Alltag bewusst in den Blick zu nehmen und im Licht Gottes zu betrachten.

Das Angebot richtet sich an Christinnen und Christen aller Konfessionen, welche sich während der Fastenzeit Zeit nehmen wollen um Gott auf die Spur zu kommen.

Gestaltung

Die wöchentlichen Treffen dienen dazu, gemeinsam still zu werden und verschiedene Weisen des Betens, Meditierens und Bibellesens einzuüben. Zudem gibt es eine Einführung in das Thema der nächsten Woche und Anregungen für die Umsetzung im Alltag.

Zu Hause nimmt sich jeder Teilnehmer, jede Teilnehmerin täglich Zeit für eine persönliche Besinnung und einen Rückblick auf den Tag.

Ein bis zwei **Einzelgespräche** helfen, die Erfahrungen zu reflektieren und auftretende Fragen zu klären.

Leitung/ Ursula Ulrich-Vögtlin, ausgebildete Leiterin von Exerzitien im Alltag

Mitarbeit Andreas Brun, Diakon kath. Seelsorgeregion Olten
Kai Fehringer, Pfarrer christkatholische Kirche Region Olten

Daten jeweils Mittwochabend 19.00 bis ca. 20.30 Uhr

31. Januar Einführungsabend

(Danach können Sie sich entscheiden, ob Sie den Kurs machen wollen)

14./21./28. Februar; 7./14./21./28. März.

Da die Abende inhaltlich aufeinander aufgebaut sind, wird die Teilnahme an allen Abenden vorausgesetzt.

Ort Kapuzinerkloster Olten

Kosten Kurskosten Fr 60.- (ein allfälliger Überschuss wird zu Gunsten der Suppenküche eingesetzt)
Kostenreduktion auf Anfrage möglich.

Auskunft und Anmeldung:

Ursula Ulrich-Vögtlin

Riggenbachstrasse 60, 4600 Olten

Tel. 062 296 41 04

ursula.ulrich@bluewin.ch

Anmeldung

Bis 7. Februar 2018 an Ursula Ulrich-Vögtlin unter Angabe der Adresse (wenn vorhanden auch E-Mail) und Telefonnummer

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



christkatholisch.ch
region olten

The logo for the Capuchin Monastery in Olten. It features a dark brown square on the left with a vertical line at the top. To the right of the square, the text "Kapuziner Kloster Olten" is written in a white, sans-serif font, with "Kapuziner" on the top line, "Kloster" on the second line, and "Olten" on the third line.

Kapu-
ziner Kloster
Olten